

PERPETUUM MOBILE
n° 172

De janvier à mars 2024



PERPETUUM MOBILE



Pour les changements d'adresse :

Maison de Quartier de Saint-Jean

Chemin François-Furet 8

1203 Genève

022 338 13 60

info@mqsj.ch

mqsj.ch

Bonjour à toutes et à tous,

Dans quelques jours, nous débuterons une nouvelle année, que je souhaite, à chacune et chacun de vous, lumineuse et remplie d'amour, ponctuée de grands moments et de plein de petits bonheurs!

Pour ce nouveau programme, je vous propose un trimestre sous le signe

de la découverte et du voyage.

Pas de sortie pour fois mais ce sera tout comme car nous n'aurons pas qu'une seule occasion de partir mais plusieurs...

Nous irons découvrir des expositions, apprendre la céramique et quelques-unes de ses techniques.

Nous parcourrons le monde à travers des documentaires et des histoires de vie pour se découvrir et découvrir d'autres contrées.

La vie est un voyage, et ceux qui voyagent vivent deux fois.

(Omar Khayyam)

**Il paraît !
Alors on essaie?**

Avant le départ en janvier, je vous renouvelle tous mes meilleurs vœux pour 2024.

A très vite,

Sandra

Vendredi 5 janvier

COMME CHEZ NOUS à la MQ!

Pour débiter l'année en douceur et avec gourmandise, Bluette vous propose de vous retrouver à la Maison de Quartier pour partager un pique-nique et surtout la traditionnelle galette des rois!



Rdv à
11h30
à la MQ

Vendredi 12 janvier

LOTO

*Venez une nouvelle fois tenter votre chance
et remporter petits ou gros lots...*



Prix: CHF 10.- pour 3 cartes et une boisson

**Ouverture des portes à 14h
Début du loto à 14h30**

*Pause vers 16h où nous offrirons un petit goûter à
tous les participant.e.s!*

Vendredi 19 janvier

Exposition **SCARIFICATIONS** Musée Barbier-Mueller

MIQUEL BARCELÓ & LE MUSÉE BARBIER-MUELLER



SCARIFICATIONS


MUSÉE BARBIER-MUELLER
GENÈVE

L'exposition propose une confrontation inédite entre les œuvres de Miquel Barceló et des pièces des collections Barbier-Mueller sur le thème de la scarification.

Entailles, griffures, décolorations ou brûlures sont les expressions d'une pratique artistique ou rituelle. Gestes créatifs, marques d'appartenance, traces aux vertus prophylactiques, thérapeutiques, esthétiques voire érotiques, elles composent le point de rencontre d'une myriade d'expériences visuelles.

RDV: 10h15 à la MQ OU 11h devant le musée

Prix d'entrée: CHF 5.-

Adresse: Rue Jean Calvin, 10 (Ouvert de 11h à 17h)

Vendredi 26 janvier

REPAS

Pour ce premier repas de l'année,
où nous vous attendons nombreux,
nous vous proposons un menu simple et réconfortant:

Salade d'hiver & son oeuf mimosa

—

**Endives au jambon
Pommes de terre rissolées**



—

Salade d'oranges & son biscuit

RDV: 12h à la MQ
Prix: CHF 20.-



Vendredi 2 février

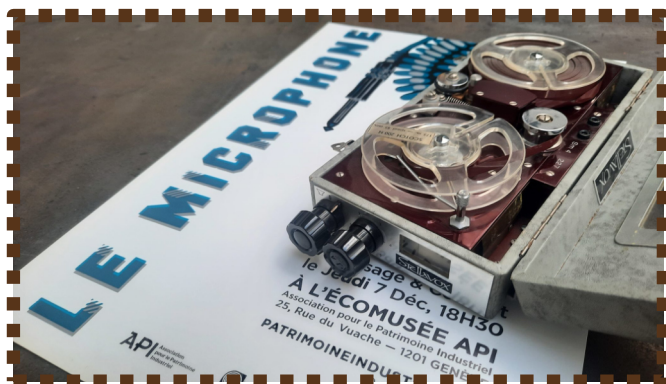
Exposition LE MICROPHONE

L'API met à l'honneur les capteurs de son et les lecteurs de bandes magnétiques dans une exposition rétrospective sur les grandes marques suisses du son Revox et Nagra, Lenco et autres pionnier·es suisses de l'enregistrement.

L'exposition **LE MICROPHONE** leur rend hommage, par des créations musicales actuelles qui parcourent, encore aujourd'hui, les possibilités que cette prestigieuse lignée d'appareils de reproduction du son offre.

RDV à 10h30 à la MQ ou
directement sur place à 11h!

A l'issue de cette
visite, vous aurez la
possibilité de rester
manger sur place
pour CHF 18.-



Vendredi 9 février

ATELIER Découverte CÉRAMIQUE



En 2 après-midi (seconde séance le vendredi 1^{er} mars), venez découvrir l'art de la céramique et ses différentes techniques.

Initiation au façonnage au colombin, à la plaque ou par estampe...

Vous serez assisté par **Tatjana**, formée à la céramique qui vous accompagnera dans votre ou vos réalisations...

L'atelier se déroulera de 13h30 à 16h.

Nous ferons une pause gourmande avant de reprendre, en compagnie des enfants bricoleurs qui arriveront, jusqu'à 18h.

Possibilité de partir avant 18h si vous le souhaitez bien sûr...

RDV: 13h30 à la MQ

PRIX: CHF 7.- pour le matériel

Vendredi 16 février



DOCUMENTAIRE Récit de vie



En l'an 2000, Serge Filieux parcourt depuis quelques temps le monde pour courir des marathons et faire des rencontres ...jusqu'à sa participation à la célèbre course « Les foulées de la Soie ».

Ce trail unique de 12 jours à travers la Chine sur la route mythique de la Soie s'étend sur près de 170 kms en 11 étapes pour découvrir des populations lointaines et des vestiges culturels comme la célèbre muraille.

Venez visionner le film réalisé à cette occasion par la télévision française et à l'issue duquel, Serge partagera son expérience et répondra à vos questions!



RDV: 14h30 à la MQ

La durée du film est de 53 minutes.
S'ensuivra un temps d'échanges et une petite collation!

Vendredi 23 février

Un REPAS avec les petits vacanciers...



Pas de repas, juste entre nous, ce mois-ci!

**Les vacances scolaires bouleversent le calendrier
mais nous vous proposons de vous joindre aux
enfants présents à la Maison de Quartier
pendant cette semaine de congé.**

**32 enfants seront présents toute la semaine et
une joyeuse équipe d'animation,
tous prêts à vous accueillir pour
déguster un nouveau repas concocté par Donovan.**

REPAS SURPRISE !!!

RDV: 12h à la MQ
PRIX: CHF 12.-



Mercredi 28 février

Balade dans la neige ... ou pas



**Aujourd'hui, Bluette vous propose
une journée à la Givrine.**

**Départ de la Givrine jusqu'à la buvette de Genolière
ou au chalet d'Alpage de Vermeilley**

Déjeuner sur place!



**RDV : 9h45 à la gare - Départ 9h52 voie 3
Arrivée à la Givrine à 11h07**

Vendredi 1^{er} mars

ATELIER Découverte
2ème partie
CÉRAMIQUE

Décoration aux engobes et gravures



Pour ce second après-midi, vous pourrez terminer vos réalisations et surtout les décorer en utilisant différentes couleurs d'émaux et des gravures.

Toujours assisté par **Tatjana**, qui vous accompagnera dans l'embellissement de vos pièces...

L'atelier se déroulera de **13h30 à 16h**.

Nous ferons une pause gourmande avant de reprendre, en compagnie des enfants bricoleurs qui arriveront, jusqu'à **18h**.

Possibilité de partir avant 18h si vous le souhaitez bien sûr...

RDV: 13h30 à la MQ

PRIX: CHF 7.- pour le matériel

Vendredi 8 mars

Allons voir si !



Allons voir si...

...la première feuille du marronnier
officiel de la Treille annonçant le
printemps écloit !

Depuis 1818, le sautier de la République
observe sur l'un des marronniers de cette
promenade l'éclosion de la première feuille.

RDV: 10h30 à la MQ

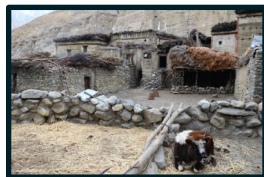


Vendredi 15 mars



CONFÉRENCE

Le MUSTANG ou quand un royaume perdu s'ouvre au monde... PAR **Rémy VILLEMIN**



Cet **ancien royaume niché au cœur de l'Himalaya népalais** et encore interdit il y a peu a fortement impressionné Rémy Villemin lors des trois voyages qu'il a eu l'occasion de faire dans cette région.

Ainsi il vous fera partager la beauté rude de ces paysages à travers de magnifiques images et il abordera également dans sa conférence des thématiques diverses comme :

- l'histoire et la situation géopolitique de cette région qui fait frontière avec le Tibet;
- la culture et la présence du bouddhisme
- l'économie qui passe progressivement d'une économie agricole à une économie basée sur le tourisme;
- des paysages fabuleux d'une vallée entourée de deux des plus hauts massifs himalayens, l'Annapurna et le Dhaulagiri et qui se prolonge jusqu'au Tibet.



RDV: 14h15 à la MQ
Début de la conférence à 14h30

Mercredi 20 mars

Balade de NYON à COPPET



Pour cette nouvelle balade d'environ 11 kms, vous vous promènerez en compagnie de Bluette pendant près de 3h15.

Cette marche est sans difficulté.

Prendre un pique-nique et de bonnes chaussures.

Bâton de marche recommandé!

RDV: 9h45 à la gare - voie 6
Départ du train à 9h49

Vendredi 22 mars

REPAS



Au menu ce mois-ci:

Salade verte & ses crudités

-

Tartiflette

-

Mousse aux pommes



RDV: 12h à la MQ

Prix: CHF 20.-

Vendredi 29 mars

C'est férié aujourd'hui...



Les petites douceurs de KOROCCO

JOYEUSES PAQUES

Les mardis aux Bains des Pâquis

Fondue OU plat du jour?



LES MARDIS en 2024:

30 janvier

20 février

19 mars

RDV sur place, aux Bains des Pâquis, à 11h30



Veuillez prévenir Bluette
la veille, au plus tard,
de votre présence
au 079.702.61.46

Quelques citations pour remplir le vide ... mais surtout l'âme...

*Le temps, c'est comme un flocon
de neige, pendant qu'on se
demande ce que l'on va faire avec,
il fond*



N'oubliez pas d'être un peu fêlé
pour faire passer la lumière :-))

*Les fautes sont
grandes quand
l'amour est petit.*

MEMENTO

**Pour toute inscription,
vous pouvez déposer les bordereaux ci-contre:**

SOIT à la Maison de Quartier aux horaires suivants:

- Les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h
- Les samedis de 14h à 18h

**SOIT en les déposant dans la boîte aux lettres
(située sur la barrière en face de la porte d'entrée)**

SOIT par courrier à:

**Maison de Quartier de St-Jean
Chemin François-Furet, 8
1203 Genève**

**OU enfin en téléphonant au 022.338.13.60
pendant les horaires indiqués plus haut.**

***Nous tenons à rappeler qu'aucune personne souhaitant participer
aux activités aînés ne doit en être empêchée pour des raisons
financières.***

***C'est le cas pour toutes les activités proposées par la Maison de
Quartier alors n'hésitez pas à nous en parler...***

Vendredi 26 janvier - REPAS d'Hiver

Nom & Prénom :

NB de personnes :

Tél :

Inscriptions jusqu'au 23 janvier - Priorité aux premiers inscrits!

Vendredi 9 février - ATELIER Céramique / Session 1

Nom & Prénom :

Tél :

Inscriptions jusqu'au 2 février - Priorité aux premiers inscrits!

Vendredi 23 février - REPAS avec les enfants

Nom & Prénom :

NB de personnes :

Tél :

Inscriptions jusqu'au 20 février - Priorité aux premiers inscrits!

Vendredi 1^{er} mars - ATELIER Céramique / Session 2

Nom & Prénom :

Tél :

Inscriptions jusqu'au 23 février - Priorité aux premiers inscrits!

Vendredi 22 mars - REPAS Tartiflette

Nom & Prénom :

NB de personnes :

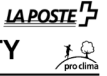
Tél :

Inscriptions jusqu'au 19 mars - Priorité aux premiers inscrits!

P. P.

CH-1203
Genève

A-PRIORITY



**MAISON
DE QUARTIER
DE SAINT-JEAN**

PERPETUUM MOBILE

est le journal des activités pour aînés
de la Maison de Quartier de Saint-Jean.
Il est envoyé à ses membres.

Parution 4 fois par an.

Conception, maquette et rédaction : Sandra

Tirage 280 exemplaires imprimés à la Maison de Quartier.